

# **SICUREZZA OPERATIVA: CORSO DI DIFESA PERSONALE**

C 8920

1° ED 12335 **Terni li 12-19-26 GIUGNO 26**

**ORE 14.30-18.30**

**“Sala del Camino” Complesso Sanitario “Le Grazie”**

**V.le Trento 21/P – Terni**

In stretta collaborazione con



**O.P.I.**  
Ordine delle  
Professioni Infermieristiche  
PROVINCIA DI **TERNI**



Difesa Personale/Metodo Globale Autodifesa  
PROGRAMMA SICUREZZA PERSONALE



**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 457/26 Area E Ambito E 1 n. 9**

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina **Umbria**



## PREMESSA

L'esigenza di sicurezza sul posto di lavoro rappresenta oggi un obbligo di vitale importanza per tutte le tipologie professionali. Le condizioni sociali che stiamo vivendo, hanno portato alla luce, purtroppo, nuove esigenze legate alla Sicurezza Personale e all'Autotutela in alcuni settori professionali particolarmente sensibili per il loro rapporto strettamente legato con il pubblico. Questa particolarità li sottopone comunque ad un alto rischio di aggressione spesso anche fisica. Purtroppo le cronache sono ricche di episodi eclatanti che hanno portato a non sottovalutare più il problema, vista la frequenza e la gravità con cui accadono.

A nostro avviso il **Personale Sanitario** è particolarmente sensibile al rischio di aggressioni verbali e fisiche. La nostra federazione con il M.G.A., **Metodo Globale di Autodifesa e Autotutela**, approvato dal Ministero degli Interni e attualmente utilizzato nella formazione e nella prevenzione in diversi ambiti istituzionali e sociali si è proposta nel fornire chiarezza, serietà e professionalità nel pieno rispetto delle normative vigenti, nel rispetto dei codici Civili e Penali sul tema della Sicurezza Personale a tutti i livelli di utenza e specialmente con gli Enti amministrativi locali.

Il Progetto "**Sicurezza Personale**" proposto dal Comitato Regionale Umbria della F.I.J.L.K.A.M., propone agli Enti preposti alla gestione delle attività professionali sensibili e a rischio, seminari e corsi specifici e specialistici teorici e, successivamente, pratici, al fine di fornire i mezzi di supporto formativi e addestrativi per il personale, al fine di abbassare il livello di rischio aumentando la Sicurezza Personale e l'Autotutela sul posto di lavoro.

In ambito Universitario detti corsi, come già avviene in diverse realtà regionali, possono essere inclusi nei normali corsi di formazione universitari e di specializzazione, in particolar modo in ambito Medico e Infermieristico, anche a supporto e/o integrazione di materie già esistenti nel piano di studi. Possono altresì essere abilitati per il rilascio ai partecipanti di attestati Federali idonei ai crediti di studio e professionali

## OBIETTIVI DIDATTICI

- ▷ ANALISI E VALUTAZIONE DEI RISCHI
- ▷ DINAMICHE CORPOREE
- ▷ VALUTAZIONE E GESTIONE DEL POTENZIALE PSICO-MOTORIO
- ▷ CONOSCENZA E SFRUTTAMENTO DELLE REAZIONI PSICO-MOTORIE
- ▷ GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE
- ▷ NORME COMPORTAMENTALI OPERATIVE
- ▷ TECNICHE OPERATIVE DI CONTENIMENTO E CONTROLLO
- ▷ METODICHE DI AUTOPROTEZIONE PERSONALE E A TERZI
- ▷ NOZIONI TEORICHE CORRELATE

## METODOLOGIA

Il Progetto prevede Standard applicativi rivolti agli Operatori che oggi maggiormente sentono il bisogno di prevenire il rischio di aggressioni aumentando il livello di Sicurezza durante le attività lavorative. Schematicamente, il progetto è strutturato su tre livelli:

- 1) **Livello basilico** - lezioni teoriche e pratiche gestite e dirette da un istruttore federale qualificato supportato da un esperto in psicologia applicata alla gestione delle criticità. Questo livello è dedicato ai soggetti che come prima esperienza devono essere avviati e formati alle metodiche della Sicurezza e Autotutela Personale e verso terzi in ambiente lavorativo.
- 2) **Livello avanzato** - composto di cicli di corsi teorici e pratici periodici di richiamo, aggiornamento e perfezionamento gestiti e diretti da un istruttore federale qualificato supportato da un esperto in psicologia applicata alla gestione delle criticità e ai comportamenti relazionali.
- 3) **Livello specialistico** - apprendimento di standard operativi mirati al contenimento/controllo del soggetto problematico secondo le linee guida dei protocolli professionali.

**Linee guida didattiche:**

- A. **RISK ASSESSMENT:** valutazione e gestione dei rischi diretti e indiretti tipici di ogni attività
- B. **PREVENTION:** dalla corretta valutazione e gestione dei rischi deriva la progettazione di strategie e tattiche mirate alla prevenzione del pericolo diretto e indiretto, specificatamente dirette alla persona e all'ambiente correlati e operativi
- C. **DE-ESCALTION:** metodiche, strategie e tattiche mirate alla diminuzione delle tensione durante un comportamento aggressivo da parte di un soggetto problematico nei riguardi operatori professionali, altri soggetti, locali e arredi
- D. **DISENGAGEMENT:** procedure strategiche e tattiche di disimpegno mirate all'abbandono della scena in sicurezza
- E. **INTERVENTION:** strategie e tattiche operative mirate all'intervento diretto sul soggetto problematico al fine di isolarlo, contenerlo e controllarlo in sicurezza, in osservanza delle normative legali, procedure e protocolli professionali.

**Riferimenti:**

- ▷ Raccomandazione Ministero della Salute n. 8, novembre 2007
- ▷ Legge n. 113, 14 agosto 2020
- ▷ Linee di indirizzo regionali, C.R.S.S.P. 25 febbraio 2019

**PROGRAMMA****Ore 1,00-1,15 (Psicologo Dott. Simone Maccaglia)**

- ▷ Gestione delle situazioni di criticità, analisi e gestione dei rischi
- ▷ Norme comportamentali sulla gestione delle distanze, l'approccio e la comunicazione preventiva col soggetto problematico
- ▷ Avvicinamento, contatto fisico, controllo pacifico e non pacifico.

**Ore 2,00-4,00 (Prof. Pompilio Attili)**

- ▷ Gestione delle dinamiche corporee, equilibrio statico e dinamico
- ▷ Posizioni di controllo in sicurezza diretta e indiretta
- ▷ Gestione in sicurezza delle distanze interpersonali
- ▷ Analisi degli interventi restrittivi e non restrittivi, tipologie di soggetti problematici
- ▷ Metodiche basilari sulla prevenzione del contatto a rischio e sulla rottura del contatto

Modulo base (RES) **12/06/26**  
Modulo Intermedio (Simulate) **19/06/26**  
Modulo Avanzato (Simulate) **26/06/26**

### RES.LI SCIENTIFICI DEL CORSO

**Dott. Federico Montanari** Presidente OPI e Dip. USL 2

**Dott. Simone Maccaglia** Psicologo Istruttore

### DESTINATARI

**Medici Tutte le discipline dell'Ordine Medici di Terni, infermieri iscritti all'OPI di Terni**

### OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE N. 33

Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione Nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema

### Codice evento 15431-103

Il corso fornirà **n. 38.80** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

### ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12335>

Se non riesci a iscriverti tramite il link puoi accedere al sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it) selezionare l'area formativa CUF- "Centro Unico di Formazione in Sanità", ricercare il corso di tuo interesse e procedere con l'iscrizione.

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **10/06/26**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 50**

### ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

**VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE CON PROFITTO dopo rendicontazione**

SI Può ANCHE AUTOCERTIFICARE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

### CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

**Coordinamento didattico e Segreteria didattica**

Paolo Sgrigna [paolo.sgrigna@uslumbria2.it](mailto:paolo.sgrigna@uslumbria2.it)

**Tutor d'aula Dott. Federico Montanari**

**Segreteria amministrativa USL UMBRIA**

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 457/26 Area E Ambito E 1 n. 9**

**E.C.M.**

educazione continua in medicina Umbria

